

～WELCOME～

昨年11月から支援員に加わりました山下と申します。伏見デビューと同じ時期に娘が生まれ、新スタッフとしてだけでなく新米パパとしても毎日奮闘中です。まだまだ未熟者ですが、頑張ります！どうぞ皆様、今後ともよろしくご指導下さいませ。。。m(_ _)m



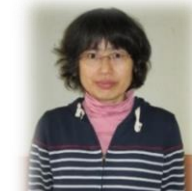
山下 玄一郎



藤谷 美香

利用者さんの笑顔に癒されています。これからも皆さんと楽しく過ごしていきたいです。到らないことも多いと思いますが、早く慣れるよう努力していきますのでよろしくお願い致します。趣味は日本酒を飲むことと、マンガを読むことです。

はじめまして。立川さきです。伏見デいのすぐ近くに住んでいます。自宅ではメダカを育てています。笑顔で皆さんと仲良く楽しく過ごしたいです。どうぞよろしくお願い致します。



立川 さき

ボランティアさん募集！

- 時間：10時～16時
- 費用：交通費・昼食費は施設もち
- 場所：京都市伏見障害者デイサービスセンター
- 保険：ボランティア保険加入
- 内容：行事・日中プログラム参加等
- 連絡：075-603-1290まで

♪3月に演奏会を開催しました♪

3月にボランティアの森さんと一緒に演奏会を開催しました。今回一緒に演奏させて頂いた森さんとは平成25年度の介護等体験実習に来て頂いたことがきっかけで、同時に実習に来られていた小谷さんと一緒に伏見デイサービスの活動に興味を持ち、ボランティアとしてこれまで様々な活動に参加して下さっていました。



実習生交流会にて

そのお二人が今年3月で卒業され離京されることで約2年に渡って共に活動されていたお二人と何か一緒にできないかということになり、演奏会を開催することになりました(^)小谷さんは急遽、参加が難しくなり一緒に演奏できませんでしたが、森さんとの演奏に向けて利用者さんも頑張って練習され、楽しみにされていました。曲目は「さんぽ」「上を向いて歩こう」「生まれてはじめて」を演奏し、太鼓、鈴、森さんのフルートに合わせて演奏しました(^◇^)息の合った合奏となり、有意義な時間を過ごすことができました(´ω`)とても思い出に残る一日となりました♪

<森さん・小谷さん就職おめでとうございませ。またお会いできる日を楽しみにしています>

* 編集後記 *

- ・コアラかわかったよ。プーさん
- ・また買い物に行きたいな。うさぎ
- ・賑やかな機関紙となりました♪美濃

* 27年度 上半期予定 *

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 4月 新規利用者歓迎会 | 7月 七夕創作 |
| 5月 第一回レクリエーション | 8月 機関紙発行 ふれあいまつり(9月?) |
| 6月 第一回レクリエーション | 9月 第二回レクリエーション |

たんばばしだより

～第37号 27年4月発行～
京都市伏見障害者デイサービスセンター
発行責任者 時任百子
〒612-8318
京都市伏見区紙子屋町544
TEL(075)603-1290
FAX(075)603-1292
<http://www.normanet.ne.jp/~fusimids/>
Email f-days@kyofc.or.jp

利用者さんと共に歩む

特別非営利活動法人 ケアホームなるたき 施設長 藤井敏孝

はじめまして、「なるたき」というデイサービスの事業所の藤井といいます。京都市伏見障害者デイサービスセンター時任所長のご紹介で、「たんばばしだより」に筆を取らせていただくことになりました。

私達は～利用者の立場に立って出来ることで応えよう～の掛け声の下、利用者さんと共に歩む(生きていく)事業所をめざしています。この言葉には長いお付き合いをしたいという想いを込めています。例えば支援者への過度な負担は毎日続けばバーンアウトの原因になりますが、利用者さんのご家族が急病時などは支援を延長して(出来ることで)助けになればと思っています。そして、私達に今、出来ることは何なのか、今、応えられることはこれだけだけど、将来はもっと出来るようになって応えたいという想いも込めています。

所長より本稿のお話があった時に話題になったのが、報酬改定のことです。皆さんもご承知の通りマイナス改定になりました。利用者さんと長いお付き合いをしようと思えば、経営のことを考えざるを得ません。これからも厳しい環境が続くと思っています。このような状況では各事業所がいろいろな事業展開を考えて行くことでしょうか。私達の「なるたき」もそのひとつです。出来ることの幅を広げていくことが必要と考えています。しかし、そこで支援の質という壁に当たります。伏見デイさんをご利用のみなさまの中には重度で意思表示も難しい方もたくさん居られると思います。そして、皆さんはすでに気づいておられると思いますが、こういうケースはただ支援者を確保すれば事が足るというわけにはいきません。私達は支援の質を保ちつつ、サービスの幅を広げて行きたいと考えています。

長いお付き合いという点では利用者さんも変わっていきます。1回だけの利用になるかもとおっしゃっていた方が、パソコン操作を覚えレクリエーションの案内も作っていただけたり、人と交わるのが苦手な方がみんなでカードゲームをしたり、こういう時間を一緒に過ごさせることはこの仕事の楽しさです。利用者さんの成長や嗜好の変化、ご家族の高齢化などで当たり前のように変わっていく人の営みの中で、私達も支援の幅を広げ成長しながら共に生きて行きたいと思っています。

利用者さんにとっては事業所の支援が生活に深く結びついています。事業所を選ばれるのは利用者さんで、支援者に振り回されることなく皆さんと良い事業所との出会いを願っています。



秋の外出

昨年10月10日に淡路ファームパーク イングランドの丘へ行きました。車で2時間半かけてイングランドの丘に到着しました。

シャトルバスで国生みの館まで移動しました。

国生みの館に入って行くとバラ園があって、バラのいい香りがして綺麗でした。

国生みの館で昼食を摂ってから散策しました。まだ咲いていなかったけど、コスモスや野菜も植えてありました。その奥に行くと動物もいました。馬(ポニー)、ひつじなどがいました。

それから散策の途中で休憩をとりました。そこでコアラさんソフトというソフトクリームを食べました。とてもかわいくて食べるのがもったいないぐらいでした。

次はメインのコアラ館へ行きました。寝ているコアラもいたけどすごくかわいかったです。そしてお土産を買って帰りました。

天気も良く気持ちのいい一日で楽しかったです。

ボランティアさんと♪

コアラさんソフト

プーさん

将来の夢

私の将来の夢はヘルパーさんになることです。

お勉強もします。資格取りたいな～。

みんなとお仕事できたらいいな。

カフェ活動も頑張りました。

カフェメンバーで会議もしました。お手伝いも頑張ります。



今西 奈津子

うちの一人娘と二わんぱくたろう

まどちゃんの甥っ子さんと姪っ子さんのお話です♪

一番年下の姪でも、もう二歳になりました。今では自分の意思を訴えるようです。それとお箸をうまく使えるようになり、聞いたところによると、兄貴の口にアーンと上手に入れてあげるようです。

誰にも教わることなく、さすが女の子は兄たちとは違います。「小さいお母さん」のできあがりです。そのうちお母さんの真似をして、口うるさいおてんば娘になることでしょう。

二番目の兄貴は、将来有望のスポーツマン。この前私の父親に足を持ってもらい、腹筋していました。11回もできていました。五歳児なのにすごいなあーと思いました。また、力こぶができるのも自慢していました。

一番年上の兄貴は二番目とは違ってインドア派です。いつもうちに遊びに来た時は私の父親のパソコンを使ってゲームをしたり、YOU TUBEを見ています。恐るべし一年生です。

***** まどちゃん

ショッピング

私は 買い物の活動が 大好きです。

5人で イズミヤで 一時間ほど 買物に行きます。

みんなが 本を見ている時も 本屋の近くで 品物を見ていると 楽しいな。

いろんな 売り場に行って 見たいな。

帰りは 食品で 飲み物や ブリンを 買って帰ります。



もしも 時間があれば ゆっくりと 服の売り場で 服やスポンを見たいな。私は 服の売り場に行って きれいな服を買う。そして 帰りに たこ焼きを買って帰ります。

こんな風に来たらいいなと思う。 うさぎ



芸術祭に出展しました!



とっておき芸術祭に作品を出展してきました(‘ω’) テーマ「動物園」と「水族館」の二作品を出展!! 色とりどりで、にぎやかな作品となりました♪

また、「みやこめっせ日図デザイン図書館」まで作品展示を観覧に行ってきました(^^) /



どの作品も素晴らしいものばかりでとても勉強になり、『次はもっとよりよい作品を作るぞ』という目標ができました!(^^)! 次回の作品もどうぞ期待あれ~(^◇^)

次こそは賞をとるぞ!!!

京都市伏見障害者デイサービスセンター 美濃

お楽しみ会を開催しました(^◇^)



2月17日にお楽しみ会を開催しました♪ あらいまいさんらによるミニライブを行い、オリジナル曲を含めた歌とリクエストしていた「上を向いて歩こう」「レット イット ゴー」などの歌を演奏して下さいました!(^^)! 会場が一体となり、どの利用者様も楽しそうに演奏を聞いておられました♪

改めて音楽の素晴らしさを再確認した一日となり、大盛況のまま、お楽しみ会を終えることができました(^^) 来年の企画も楽しみにして下さいね(‘ω’)/

