

# ウサギの散歩道



～秋の清水寺が忘れられなくて～

「舞台から 落ちたら 死んでしまう」という言葉を知っていますか？

2年前からバリアフリーになったら、私も一度行ってみたいなと思っていました。友達と私は「清水寺」に行きました。人が多くなかなか行けないので、散歩をしながら「清水寺」に行きました。

昼食は子ども達の歌を聞きながら、うどんと栗ご飯セットを食べおいしかったです。坂道で色々な顔をした地藏さんを見ました。


そして舞台の上から市内の景色が見えました。

もうすぐきれいな紅葉が咲いているでしょうね。

下に行って舞台を見上げると舞台は高いので、そこにいる人達は小人に見えました。

夜に来たら もっときれいだらうなと思いました。

今度は夜に清水寺へ散歩に行こう。

(ウサギ) 



～忘年会～

12月に3回に分けて忘年会がありました(〇〇)ノ

おいしい料理に素敵な演奏会、ピンゴゲームにプレゼント

最後にはケーキも食べました♪

一年を振り返りながら、楽しい時間を過ごすことができました(\*^\_^\*)

皆さん今年もよろしくお祈り致します😊



平成13年4月よりデイをご利用されておりました上田雄喜夫様が平成24年12月14日に逝去されました。いつも笑顔が素敵な雄喜夫さんに私たちは和まされていました。雄喜夫さんとの思い出は宝物です。

雄喜夫さんありがとう

本当にありがとうございました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

\*25年度 上半期\*

4月 新規利用者歓迎会

5月 春の外出

6月 春の外出

7月 夏の外出・夏祭り

8月 夏の外出

9月 夏の外出



\*編集後記\*

♪買い物でペンダントを買いました。

お気に入りです。

(プーさん)

♪色々な所に遊びに行こう！

これからもお願いします。

(ウサギ)

♪外出をたくさんしたい。

(犬)

♪2013年も楽しい機関紙を皆さんと

作っていきたいです。

(美濃)



# たんばばしたより

～第33号～

京都市伏見障害者デイサービスセンター

〒612-8318

京都市伏見区紙子屋町544

TEL(075)693-1290

FAX(075)603-1292

http://www.normanet.ne.jp/~fusimids/

Email f-days@kyofc.or.jp

## 秋のレクリエーション


今回は9月20日と10月10日の2回に分けてハーベストの丘へ行きました。私は20日に行きました。着いてから昼食、お弁当(天ぷら、魚、かぼちゃ)を食べ、クラフト体験教室とパン&バター作りの工房と二手に分かれました。

私はパン&バター作りの工房に行きました。でも私はちょっと遅れて行ったのでパンは作れなくて焼くところからでした。バターは作りました。容器の中に生クリームが入っていて、その容器を30回ほど振ってバターが出来るところが不思議で面白かったです。

出来たてのパンとバターをつけて食べました。香ばしいパンとちゃんとバターの味がしてすごく美味しかったです。

パン&バター作りの工房が終わって次は買い物へ行ったり、動物(うさぎ、馬、牛、亀とか)を見たり、散歩をしたりしました。

とてもゆっくり充実した1日でした。

プーさん 



ボランティアさんと♪



豪華なお弁当



手作りのパン(〇〇)ノ



## 私の楽しいひととき



パソコンを使ってAKBを観て楽しむことが好きです。また、DVDを観ることが好きです。最近ではマイケルジャクソンのTHIS IS ITを観ました。少しドキュメントっぽい映画で良かったです。

また、YOUTUBEで音楽を聴くのが楽しいです。特に私はラルクアンシエルが好きなので、よく観ています。ただ気分が乗らないと、パソコンをするのがじゃまかい時やブザーが使えないこともあり、パソコンがおもしろくない時もあります。

他に私の楽しいひとときは食べることです。特に魚や肉が好きです。魚は焼き魚で。お肉はしゃぶしゃぶが好きで、ごまだれで食べている時が好きです。

小谷 達矢





# 行きたい場所 ベスト3

ども、犬です。今回の機関紙は私の行きたい場所ベスト3を紹介しちゃいたいと思います。


まず、第3位は東京です。一度、大都会東京に行ってみたいです。また、今何かと話題のスカイツリーに登りたい、そして、もんじゃ焼も食べてみたいです。

続いて第2位は北海道です。大自然の中を車でドライブしたり、なんといっても海の幸をたくさん食べてみたいです。カニやウニを食べながら、お造りをつまみ熱燗を飲みたいです。お土産は白い恋人というチョコレートを買って帰りたいなあ。

そして、お待たせしました。私の行きたい場所、第1位は、テデーサーン！！ズバリ名古屋です。テレビでよく見かけるのですが、食べ物がとてもおいしそうなんです。食いしん坊な私は、食べたいものがたくさんあります。きしめんや味噌煮込みうどん、その他にも、ういろうや手羽先、味噌カツをお腹いっぱい食べたいです。他にもまだまだ新幹線に乗って、色々な場所へ行ってみたいです。(犬)

# 「3つのめぐりあい」

今回の事故を通じて「3つのめぐりあい」が生まれました。  
 まず第1にU病院のY先生とFデイサービスのYさんは、まったく同姓同名です。  
 それから2番目は私の父親とヘルパーのOさんとは同じ誕生日です。  
 それから3番目は私本人がFデイサービスのMさんと星座・血液型・干支の3つが同じです。  
 こんな3つも同じなんて・・・  
 このように3つも同じ人にめぐり合えたのは初めてで驚いています。

ペンネーム すず 

# 利用者さんご紹介

初めまして、<sup>もちつき</sup>望月 <sup>よしみつ</sup>善光です。

去年の10月からお世話になっています。  
 サッカーとフットサルが大好きです。  
 バラエティー番組も大好きで、いつも大笑いしています。  
 これからもよろしくお願ひします。



# ♡ おでかけについて(らいと)

10月30日(火)は掃除をしましたよ。満田さん&北川さんの3人でした。  
 10月30日(火)は来てくれました。ダイエーも行きました。歩いて行きました。楽しかったです。お話ししました。楽しくお話ししました。頑張っていましたよ。長いこといました。先生二人で帰って行きました。(迎えに行きました。)満田さんもお話ししました。(♡♡)

これからはらいとでお話しますよ。楽しくお話します。楽しみです。満田さんとはおでかけの時に会えるよ。後はらいとでお話します。会えるしいです。♡♡♡



今西 奈津子

## ～成人を迎えた我が子へ～

- 剛志おめでとう！いろいろな事がありましたね。
- 祝日や休日のたび入退院を繰り返したり、支援学校や支援施設との出会い
- それによってたくさんの人達とも出会いました。
- 命をつないで下さったお医者さん、看護師さん、たくさんの体験や指導をして下さった先生達、楽しい時を共に過ごしたお友達、体験により
- アドバイスを下さったお母さん達・・・
- それは今のあなただからこそ出会えたすばらしい人達
- 共にいろいろなことを得ることができました。
- だけど、もうひとつの人生を歩ませてあげられなかった事は本当にごめんなさい。後悔もあります。
- できない事、伝わらない事へのいらだちでぶつかってくるあなた
- に未だにとまどっています。だけど、また強い味方が(?)が現れました。
- デイのスタッフさん、ヘルパーのお兄さん達・・・
- どーんとぶつかって下さい。今の人生も捨てたもんじゃないとデイに通う剛志の笑顔が語ります。
- これからはいろいろな事があると思いますが、共に感謝の気持ちを忘れずに歩いていきましょうね。時には 喧嘩しながら 笑顔で・・・



～大事な剛志へ 母より～

# 職員の仲間入り

初めまして、<sup>きくち</sup>菊地 <sup>かつひこ</sup>勝彦です。

去年の5月から入浴サービスを主に担当しています。  
 沖縄にはまっており、三線とエイサー練習を頑張っています。  
 これからもよろしくお願ひします。



ハイサイ♪

